

အိမ်သုံး ကိုဗစ်-၁၉ ပိုးစစ်ကိရိယာ (Test Kit) ကို ဘယ်လိုသုံးမလဲ

Nebraska.eMed.com ကို သွား၍ eMedမှ လက်မှတ်ရလမ်းညွှန်တစ်ဦးကို ၂၄/၇ (၂၄နာရီ၊ ပိတ်ရက်မရှိ) ဆက်သွယ်ကာ ကိုဗစ်ပိုးရှိမရှိ စစ်ဆေးခြင်းနှင့် စမ်းသပ်ချက်အဖြေ အတည်ပြုခြင်းတို့အတွက် အကူအညီ ရယူပါ။

သင်၏ စမတ်ဖုန်း (smart phone)၊ တက်ဘလက်၊ ကွန်ပျူတာတို့ဖြင့် Nebraska.eMed.comသို့ ဝင်၍ ကိုဗစ်ပိုး စတင်စစ်ဆေးလိုက်ပါ။

eMed လက်မှတ်ရလမ်းညွှန်ထံမှ အကူအညီရယူရန် အင်တာနက်ချိတ်ဆက်အသုံးပြုနိုင်သောကင်မရာ (webcam) နှင့် အင်တာနက်ချိတ်ဆက်ရန် လိုအပ်ပါသည်။

***အင်တာနက် မရှိလျှင် -** ကိစ္စမရှိပါ။ အောက်ပါ နည်းများအတိုင်း ကိုယ်တိုင် စစ်ဆေးလိုက်ပါ။

eMed လက်မှတ်ရလမ်းညွှန်၏ အကူအညီဖြင့် စစ်ဆေးပါက သင့် အဖြေကို အလိုအလျောက် မှတ်တမ်းတင်ကာ ကျန်းမာရေးဌာနသို့ ပို့ပေးမည်ဖြစ်ပြီး အဖြေမှတ်တမ်း စာရွက်လည်း သင်ပြန်လည် ရရှိပါမည်။



လမ်းညွှန်မှ ကတ်ထူဘူးကို ဖွင့်ပါဟု မပြောမချင်း ဘူးကို မဖွင့်သေးဘဲ ထားပါ။



အသင့်ပြင်ပါ။



လက်ကို ရေနှင့် ဆပ်ပြာဖြင့် ဆေးပါ။ ရေနှင့် ဆပ်ပြာ မရှိပါက လက်သန့်စင်ဆေးရည်ကို သုံးပါ။

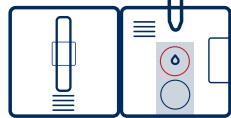
ကတ်ပြားကို ဖွင့်၍ မျက်နှာပြင် ပြန့်ပြန့်ပေါ်သို့ တင်ထားပါ။



စစ်ဆေးပါ။

၁) ကတ်ပြားရှိ **အပေါ်ဘက် အပေါက်**၏ အပေါ် တည့်တည့်တွင် အစက်ချပုလင်းကိုဖွင့်ကာ မစောင်းစေဘဲ ဒေါင်လိုက် ကိုင်ထားပါ။

အစက်ချပုလင်း၏ ထိပ်နှင့် ကတ်ပြားကို မထိစေဘဲ အစက် ၆ စက် ညှစ်ချပါ။



၂) အထုတ်ထဲမှ တို့ဖတ်အတံကို ထုတ်ယူပါ။ တို့ဖတ်ထိပ်အခြမ်းကို လက်အပါအဝင် မည်သည့်အရာနှင့်မျှ မထိပါစေနှင့်။



၃) ဂွမ်းတို့ဖတ်တစ်ခုလုံးကို နှာခေါင်း အတွင်းသို့ ဝင်အောင်ထည့်ပါ။
၁ လက်မ၏ ၄ ပုံ ၃ ပုံ (3/4", 1.5 cm) ထက် ပိုမထည့်ရပါ။



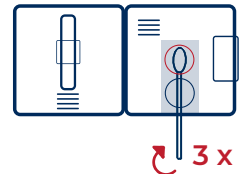
၁၅ စက္ကန့်အထိကြာအောင် နှာခေါင်း အတွင်းသားများကို ဖိကပ်ပြီး ဂွမ်းတို့ဖတ်ကို ၅ ကြိမ် လှည့်ပါ။



၄) တခြားဘက်ရှိ နှာခေါင်းအတွင်းသား များကို ထို ဂွမ်းတို့ဖတ်ဖြင့်ပင် အဆင့် ၃ အတိုင်းထပ်မံလုပ်ပါ။



၅) ဂွမ်းတို့ဖတ်ထိပ်ကို ကတ်ပြား၏ **အောက်ဘက်အပေါက်**မှ စ၍ **အပေါ်ဘက်အပေါက်**အပြည့် ရောက်သည်အထိ ဖိပြီးထိုးသွင်းပါ။ တို့ဖတ်ကို ၃ ကြိမ် လှည့်ပြီး ၎င်း အတိုင်း ဆက်ထည့်ထားပါ။



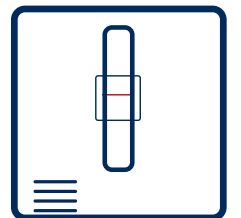
၆) ကော်တိပ်အပေါ်ခွံကို ဆွဲခွာ၍ ကတ်ပြားကို ခေါက်ကပ်ပြီး ချိပ် ပိတ်လိုက်ပါ။ ၁၅ မိနစ်စောင့်ပါ။



၇) ၁၅ မိနစ်ကြာပြီးနောက် ရလဒ်အဖြေကို စစ်ဆေးပါ။

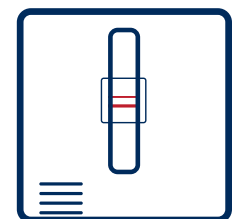
မျဉ်း ၁ ကြောင်းတည်း ပေါ်ပါက သင့်တွင် **ပိုးမရှိပါ။ (negative)**

NEGATIVE



ပေါ်သည့်မျဉ်း မထင်ရှားသည့် တိုင်အောင် **မျဉ်း ၂ ကြောင်း ပေါ်လျှင် သင့်တွင် ပိုးတွေ့ရှိပါသည်။ (positive)**

POSITIVE



ပိုးတွေ့ရှိပါက မည်သို့ isolation (၁ ယောက်တည်းခွဲနေခြင်း) လုပ်ဆောင်ရမည်ကို www.netracing.org တွင် ကြည့်ပါ။