

# COVID POSITIVO CÓMO AISLARSE

Si el test da positivo o tiene síntomas del COVID-19, debe aislarse.

## NO RECIBA VISITAS

## QUÉDESE EN CASA

Hasta al menos 10 días después de que sus síntomas aparecieran por primera vez...

Y usted no ha tenido fiebre durante 1 día completo (sin usar medicamentos para reducir la fiebre)...

Y todos sus otros síntomas hayan mejorado.

## NO COMPARTA

No comparta toallas, cubiertos, tazas, cuencos o platos con nadie en su hogar.

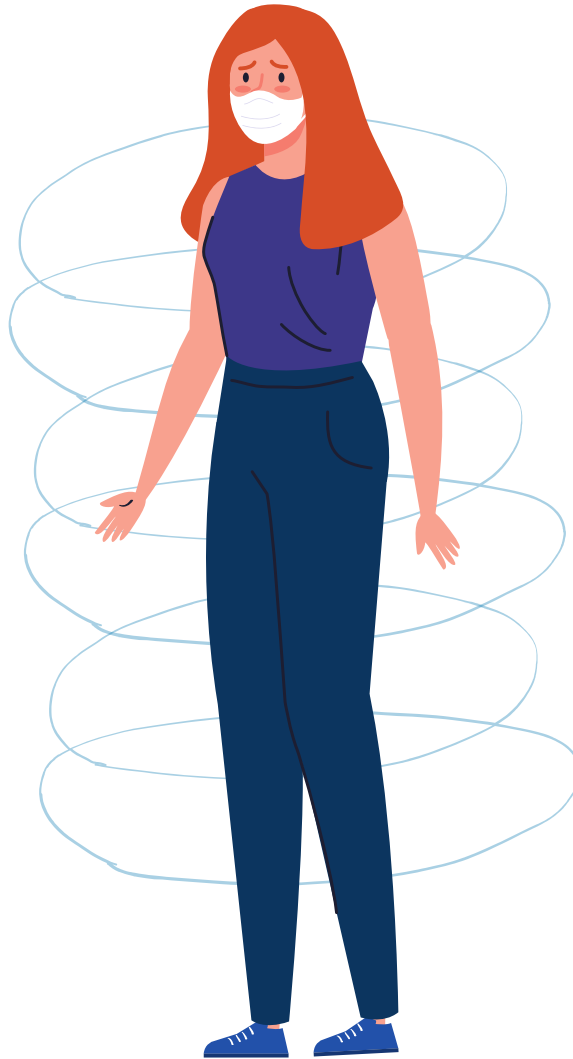
## LÁVESE LAS MANOS A MENUDO

Con agua y jabón, durante 20 segundos cada vez que se las lave.

## USE MÁSCARA

Cúbrase la boca y la nariz.

Incluso en casa si vive con otras personas.



## LIMPIE TODAS LAS SUPERFICIES DE "ALTO TRÁFICO" TODOS LOS DÍAS

Limpie las cosas que usted y su familia toquen mucho: como mostradores, mesas, pomos de puertas, grifos del fregadero, asas de inodoros, teléfonos, teclados, tabletas y mesitas de noche.

## CÚBRASE CUANTO TOSA O ESTORNUDE

Cúbrase la boca y la nariz con un pañuelo cuando tosa o estornude.

Tire los pañuelos usados en un bote de basura con bolsa; lávese inmediatamente las manos.

## MANTENTE ALEJADO DE LA GENTE CON QUIEN VIVE

Quédese separado en su casa tanto como sea posible.

Use un baño diferente si puede.

## LIMITE SU CONTACTO CON LAS MASCOTAS

Para estar seguros, los expertos recomiendan que las personas que están aisladas eviten tocar a sus mascotas hasta que sepamos más acerca de cómo se propaga el coronavirus.

[www.nalhd.org](http://www.nalhd.org)