

# COVID POSITIVE CÓMO AISLARSE

## NO TENER VISITANTES

## QUÉDESE EN CASA

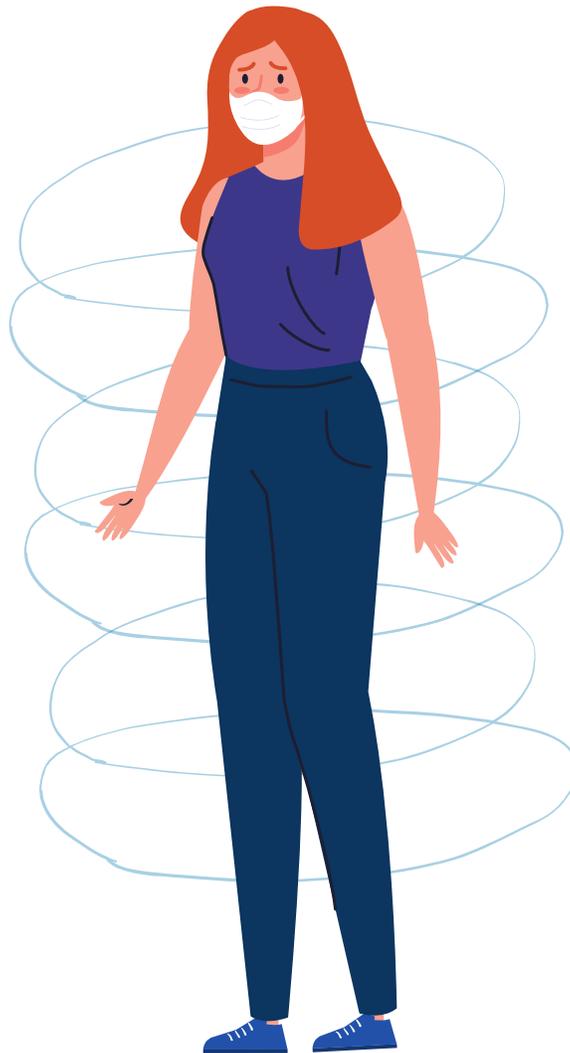
Hasta al menos 10 días después de la aparición de los primeros síntomas...

Y no ha tenido fiebre por 1 día completo (sin tomar medicina para reducir la fiebre)

...

Y todos los demás síntomas han mejorado.

Si su prueba es positiva o tiene síntomas de COVID-19, debe mantenerse aislado.



## LIMPIE DIARIAMENTE TODAS LAS SUPERFICIES DE "ALTO CONTACTO"

Limpie las cosas que usted y su familia tocan a menudo: como mostradores, mesas, cerraduras, llaves de agua, palancas de inodoros, teléfonos, teclados, tabletas, y mesas de noche.

## NO COMPARTIR

No comparta toallas, cubiertos, tazas, tazones o platos con nadie más en su hogar.

## LÁVESE LAS MANOS FRECUENTEMENTE

Con agua y jabón, por 20 segundos cada vez que se las lave.

## UTILICE UNA MASCARILLA

Sobre su boca y nariz.

Incluso en casa si vive con otras personas.

## CUBRA SU TOS Y ESTORNUDO.

Cubra su boca y nariz con una toallita de papel al toser o estornudar.

Tire las toallitas usadas en un tacho de basura recubierto con una bolsa; inmediatamente lávese las manos.

## ALÉJESE DE LAS PERSONAS QUE VIVEN CON USTED

Quédese en un área separada de su casa tanto como sea posible.

Use un baño diferente si fuese posible.

**NALHD**  
Nebraska Association of  
Local Health Directors



[www.nalhd.org](http://www.nalhd.org)