

COVID POSITIVE CÓMO AISLARSE

NO TENER VISITANTES

QUÉDESE EN CASA

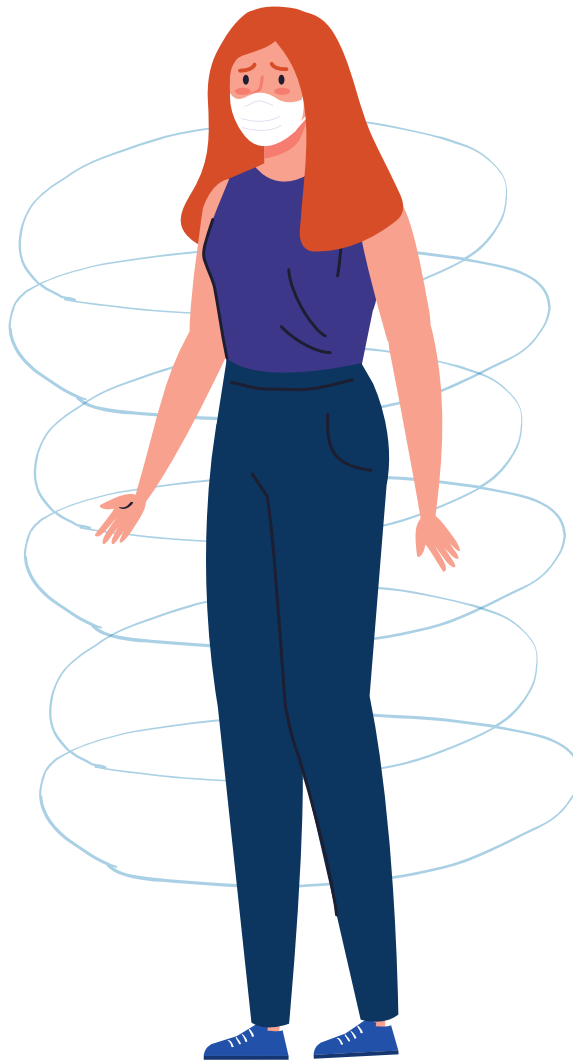
Hasta al menos 10 días después de la aparición de los primeros síntomas...

Y no ha tenido fiebre por 1 día completo (sin tomar medicina para reducir la fiebre)

...

Y todos los demás síntomas han mejorado.

Si su prueba es positiva o tiene síntomas de COVID-19, debe mantenerse aislado.



LIMPIE DIARIAMENTE TODAS LAS SUPERFICIES DE "ALTO CONTACTO"

Limpie las cosas que usted y su familia tocan a menudo: como mostradores, mesas, cerraduras, llaves de agua, palancas de inodoros, teléfonos, teclados, tabletas, y mesas de noche.

CUBRA SU TOS Y ESTORNUDO.

Cubra su boca y nariz con una toallita de papel al toser o estornudar.

Tire las toallitas usadas en un tacho de basura recubierto con una bolsa; inmediatamente lávese las manos.

NO COMPARTIR

No comparta toallas, cubiertos, tazas, tazones o platos con nadie más en su hogar.

LÁVESE LAS MANOS FRECUENTEMENTE

Con agua y jabón, por 20 segundos cada vez que se las lave.

UTILICE UNA MASCARILLA

Sobre su boca y nariz.

Incluso en casa si vive con otras personas.

ALÉJESE DE LAS PERSONAS QUE VIVEN CON USTED

Quédese en un área separada de su casa tanto como sea posible.

Use un baño diferente si fuese posible.

NALHD
Nebraska Association of
Local Health Directors



www.nalhd.org