COVID-19 POSITIVO O SINTOMÁTICO

Guía de aislamiento para el público en general

¡Si has dado positivo o tienes síntomas de COVID-19, necesitas quedarte en casa y aislarte por al menos 5 días!

DA ESPACIO A LAS PERSONAS CON LAS QUE VIVES Y *NO* TENGAS INVITADOS

Cuando sea posible quédate en una parte separada de tu casa y usa un baño diferente si puedes.

USA MASCARILLA POR 10 DÍAS

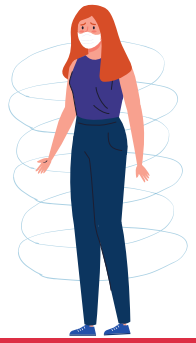
Sobre la boca y la nariz. **Incluso en casa**, si vives con otras personas.

LÁVATE LAS MANOS

Con agua y jabón, durante 20 segundos cada vez que te las laves.

LIMPIA TODAS LAS SUPERFICIES DE "ALTO CONTACTO"

Con frecuencia limpia y desinfecta los espacios compartidos.



QUEDATE EN CASA POR 5 DÍAS

Comienza a contar usando la fecha de tu prueba positiva, o el primer día de síntomas.

Si comienzas asintomático pero tienes síntomas durante el período de aislamiento de 10 días, comienza el recuento de 10 días nuevamente. El primer día de síntomas es tu nuevo día 0.

MONITOREA POR SÍNTOMAS DE COVID-19

Para obtener una lista completa, visite www.cdc.gov

QUE HACER: QUÉDATE EN CASA, USA MASCARILLA, Y MONITOREA SÍNTOMAS

Día 0 — LA FECHA DE TU PRUEBA POSITIVA *o* TU PRIMER DÍA DE SÍNTOMAS*

Día 1 — ESTE ES TU PRIMER DÍA COMPLETO DESPUÉS DE
- tu prueba positiva *o*
- tus síntomas comienzan.

Día 2

Día 3

Día 4

Día 5

Día 6

Día 7

Día 8

Día 9

Día 10

DÍA 5 SIN FIEBRE SIN PRUEBA

... y tus otros síntomas han desaparecido o están mejorando.

Luego **puede salir de la casa después del día 6.**

Usa mascarilla hasta al menos el día 10.

DÍA 5 CON FIEBRE

Continúa **quedándote en casa** hasta que tu fiebre haya desaparecido y tus síntomas mejoren.

Usa mascarilla hasta al menos el día 10.

¿SIN FIEBRE? ¿SIN SÍNTOMAS?

Último día de usar mascarilla alrededor de otros.

¿FIEBRE? ¿SÍNTOMAS?

Sigue usando una máscarilla hasta que la fiebre haya desaparecido y los síntomas mejoren.

Si pruebas... REALICE UNA PRUEBA DE ANTÍGENOS

En o después del día 5.

Si tu prueba es negativa: Puedes terminar el aislamiento. Usa mascarilla hasta al menos el día 10.

Si tu prueba es positiva: Quédate en casa y usa una mascarilla hasta el día 10 y todos los síntomas desaparecen o mejoren.

Recursos adicionales en: **www.netracing.org**