

Cách Sử Dụng COVID-19 Xét Nghiệm Tại Nhà

Đi đến trang web [Nebraska.eMed.com](https://www.Nebraska.eMed.com) và nhận được sự giúp đỡ 24/7 với một người hướng dẫn xét nghiệm chuyên nghiệp (Certified eMed Guide) để giúp bạn làm xét nghiệm và xác minh kết quả của bạn.

Bắt đầu xét nghiệm tại [Nebraska.eMed.com](https://www.Nebraska.eMed.com) với điện thoại di động, máy tính bảng, máy tính, hoặc máy tính xách tay của bạn.

Bạn sẽ cần có Internet và webcam để nhận được sự giúp đỡ từ một người Certified eMED Guide.

*Không có internet? Không sao, hãy làm theo hướng dẫn ở dưới.

Nếu bạn nhận được sự giúp đỡ từ Certified eMed Guide, kết quả của bạn sẽ được ghi lại và được gửi tự động đến bộ phận y tế và bạn sẽ nhận được bằng chứng về kết quả của mình.



Bạn không nên mở hộp. Chờ hướng dẫn cho biết khi nào bạn có thể mở hộp.



Chuẩn bị



Rửa tay với xà phòng và nước. Nếu không có xà phòng hoặc nước, hãy sử dụng dịch rửa tay khô.

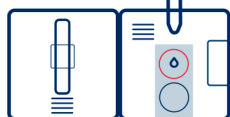
Mở thẻ xét nghiệm của bạn và để nó trên một bề mặt phẳng.



Xét nghiệm

- 1)** Mở chai nhỏ giọt và giữ nó thẳng qua LỖ ĐẦU của xét nghiệm, đừng cầm nghiêng.

Bóp 6 giọt chất lỏng ra. **Không** đụng vào thẻ với đầu ống nhỏ giọt.



- 2)** Lấy tăm bông ra khỏi gói. **Không** đụng vào đầu mềm bằng tay hoặc bất cứ thứ gì khác.



- 3)** Đưa toàn bộ đầu mềm của tăm bông vào lỗ mũi của bạn **không** quá 3/4 inch (1.5 cm) vào mũi.

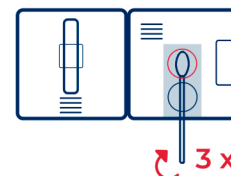
Từ từ xoay miếng gạt 5 lần, ấn nhẹ vào bên trong lỗ mũi tổng cộng 15 giây.



- 4)** Sử dụng cùng một miếng gạt, lặp lại bước # 3 trong lỗ mũi còn lại.



- 5)** Đưa đầu tăm bông vào LỖ CUỐI CÙNG và đẩy mạnh lên cho đến khi đầu nhọn lấp đầy LỖ ĐẦU TIÊN.



Xoay miếng gạt 3 lần trong thẻ và để nguyên.

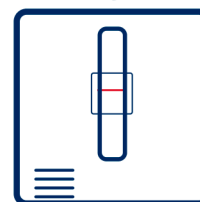
- 6)** Tháo lớp lót keo. Đóng thẻ lại và niêm phong. Đợi 15 phút.



- 7)** Sau 15 phút, kiểm tra kết quả của bạn.

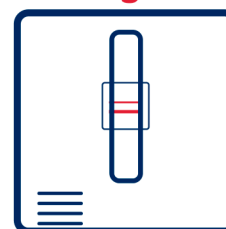
Một (1) đường có nghĩa là xét nghiệm của bạn là âm tính.

Âm tính.



Hai (2) đường có nghĩa là kết quả xét nghiệm của bạn là **dương tính**. Ngay cả khi các đường không dễ nhìn.

Dương tính



Nếu xét nghiệm là dương tính, hãy truy cập www.netracing.org để biết thêm thông tin về cách ly.