

¡Usela Correctamente!

Puede haber casos en que la gente pudiera tener coronavirus y no presentar síntomas, el usar mascarillas de tela nos ayuda a que el coronavirus no se propague más, PERO, usted debe usar la mascarilla correctamente para que funcione.

La CDC sugiere el uso de mascarillas de tela que cubran su nariz y boca cuando salga en público si va a un lugar en donde no es fácil mantener una distancia de 6 pies (2 metros) con otras personas, como en las tiendas de abarrotes.

Mi mascarilla lo protege a usted y me protege a mí.

Siga estas instrucciones:

Para usar una mascarilla de tela:



Lávese las manos antes de ponerse la mascarilla e inmediatamente después de quitársela.



No se toque la cara mientras use la mascarilla.



No se toque los ojos, nariz o boca cuando se quite la mascarilla.



Ponga la mascarilla en el contenedor de la ropa sucia tan pronto como se la quite.

Su mascarilla se debe lavar a diario. Si se la quita durante el día, póngala en una toalla de papel, con el lado en contacto con su cara hacia arriba, hasta que necesite usarla de nuevo.



Otros consejos:



Lave su mascarilla de tela en agua caliente cada día después de su uso. Puede usar la maquina lavadora para este propósito.



Las mascarillas de tela no deben ser usadas en niños menores de 2 años.



No use mascarillas quirúrgicas o N95. Nuestros trabajadores del área de salud necesitan este tipo de mascarillas por nuestra seguridad y su propia seguridad.

Su mascarilla debe:

- ✓ Ajustarse bien y cómodamente.
- ✓ Mantenerse en posición sobre su nariz y boca con la ayuda de los cordones.
- ✓ Tener más de una capa de tela.
- ✓ Que le permita respirar.
- ✓ Que pueda lavarse y secarse en la secadora sin sufrir daño o cambio en su forma.

Para mayor información sobre mascarillas de tela y para aprender cómo hacer sus propias mascarillas, visite:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/diy-cloth-face-coverings.html>

Más información sobre su departamento de salud local en: www.nalhd.org

